

新しいことを  
はじめるきっかけに！

# ボランティア講座 2024

あなたの力を誰かのために活かしてみましょ♪

普段の暮らしの中で様々なお困りごとを抱えた方が身近にいるかもしれません。あなたのチカラとお時間を少しだけ分けてもらえたら、助かる方がきっとみえるはず…！本講座では3日間を通して、ボランティア活動を実践している団体の話を聞いたり、実際の活動を体験していただきます。

一人ではきっかけがなくても仲間がいれば楽しくなるかも！

第1回目

はじめまして。  
ワクワクドキドキ！

10月26日(土)  
10:00～12:00

ボランティア講話  
・事例紹介

第2回目

とにかく！  
やってみる！

10月29日(火)～  
12月7日(土)

ボランティア  
活動体験  
(1～2日間)

第3回目

なんか、すごく、  
楽しくなってきた！

12月21日(土)  
10:00～12:00

全体振り返り

## 参加対象

ボランティア活動に関心があり、  
以下のすべてにあてはまる方

- (1) 豊田市内在住又は在勤・在学の方
- (2) 3回すべてに出席ができる方
- (3) 15歳以上

## 開催場所

豊田市福祉センター  
(豊田市錦町1丁目1番地1)

## 定員

先着20名

## 募集期間

令和6年9/3(火)  
～10/19(土)

## 問合せ

豊田市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL (0565)31-1294 FAX (0565)33-2346  
メール vc@toyota-shakyo.jp

参加費  
無料

## お申込み

裏面参加申込書を窓口持参か FAX・電話・Eメール  
・右記の申込フォームのいずれかでお申込みください。

### ■主催

社会福祉法人 豊田市社会福祉協議会  
(豊田市社会福祉協議会ボランティアセンター運営委員会)

日・月・祝休み

## 申込フォーム



2025年 法人化50周年

あなたの力を誰かのために活かしてみましょ♪  
ハッピー～  
みんなが **Happy** になれたらいいね！

第1回目

10月26日(土)

10:00～12:00

**ボランティア講話**  
**・事例紹介**

はじめまして。  
ワクワクドキドキ！

ボランティアの基本を学んだ後、  
ボランティア活動者からの事例を  
聞いて、自分ができることや興味のあることを考えてみましょう！

参加費  
無料

とにかく！  
やってみる！

同じ地域の住民同士でちょっとした  
困りごとを解決する「お助け隊」活動  
(事前講習あり) や、相手の気持ちをく  
みながら話し相手になる「傾聴」等の  
活動メニューから自ら選んで  
参加します。

第2回目

10月29日(火)  
～12月7日(土)

**ボランティア**  
**活動体験**  
(1～2日間)

第3回目

12月21日(土)

10:00～12:00

**全体振り返り**

なんか、すごく、  
楽しくなってきた！

この講座で出会った仲間と共に活動の  
振り返りを共有し、これからの自分に活かせることを確認します。  
その後、希望の方は自分に合った活動先  
を探します。

キ リ ト リ 線

「ボランティア講座 2024」参加申込書

氏名(ふりがな)	住所(町名のみ)	連絡用電話番号	年齢(年代)
( )	町		歳代
連絡用メアド	備考(任意)		
@			